

KLEINKINDERGERECHTER KINDERMILCH-SMOOTHIE APFEL-BANANE



Hierfür brauchst du:

90 ml Milumil Kindermilch

25 g Apfelstückchen
(ohne Kerne) in Bio-Qualität

25 g Bananenstückchen
in Bio-Qualität

Und so geht's:

1. Gib die Obststückchen zur Milumil Kindermilch und püriere alles
2. Serviere den Smoothie in kleinen Gläsern mit lustigen Papierstrohhalm



Wichtige Hinweise: Ernährungsexperten empfehlen für Kleinkinder täglich ca. 300–330 ml Milch und Milchprodukte. Bitte achte allgemein auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gründliche Zahnpflege.

KLEINKINDERGERECHTE BANANEN-HIMBEER- KINDERMÜSLI-OVERNIGHTS



Hierfür brauchst du:

- 90 ml** Milumil Kindermilch
- 4-5 EL** gefrorene Himbeeren
- ½** Banane in Bio-Qualität
- 4 EL** Milupa Kindermüsli

Und so geht's:

- 1.** Zerdrücke die halbe Banane mit der Gabel
- 2.** Vermische sie mit der Milumil Kindermilch, dem Milupa Kindermüsli und den gefrorenen Himbeeren
- 3.** Lasse alles über Nacht im Kühlschrank ziehen
- 4.** Bestreue die Overnights bei Bedarf mit Kokosflocken



Schmeckt auch
Mama & Papa

Wichtige Hinweise: Ernährungsexperten empfehlen für Kleinkinder täglich ca. 300-330 ml Milch und Milchprodukte. Bitte achte allgemein auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gründliche Zahnpflege.

KLEINKINDERGEECHTER KINDERMILCH-SMOOTHIE PFIRSICH-AVOCADO



Hierfür brauchst du:

90 ml Milumil Kindermilch

25 g Pfirsichstückchen
(ohne Kern) in Bio-Qualität

25 g Avocadostückchen in
Bio-Qualität

Und so geht's:

1. Gib die Obststückchen zur Milumil Kindermilch und püriere alles
2. Serviere den Smoothie in kleinen Gläsern mit lustigen Papierstrohhalm



Wichtige Hinweise: Ernährungsexperten empfehlen für Kleinkinder täglich ca. 300–330 ml Milch und Milchprodukte. Bitte achte allgemein auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gründliche Zahnpflege.

KLEINKINDERGEECHTE KINDERMÜSLI-COOKIES



Hierfür brauchst du:

100 g Milupa Kindermüsli
Früchte

100 g gemahlene Haselnüsse

1 Prise Salz

2 EL weiche Butter oder
Sonnenblumenöl

½ reife Banane in Bio-Qualität

60 g Cranberries, Datteln oder
andere Trockenfrüchte

½ Apfel, gerieben,
in Bio-Qualität

Und so geht's:

- 1.** Vermische Haselnüsse, das Milupa Kindermüsli, Cranberries und Salz mit einem Löffel
- 2.** Zerdrücke die halbe Banane mit einer Gabel und mische den halben geriebenen Apfel unter
- 3.** Mische die Butter bzw. das Sonnenblumenöl mit unter und knete alles zu einer klebrigen Masse
- 4.** Portioniere die Masse in Häufchen mit einem Esslöffel auf ein Backblech mit Backpapier
- 5.** Backe die Cookies für 15–20 Minuten bei 180 Grad (notfalls abdecken)



Schmeckt auch
Mama & Papa



KLEINKINDGERECHTER KINDERMILCH-SMOOTHIE APRIKOSE-BIRNE



Hierfür brauchst du:

90 ml Milumil Kindermilch

25 g Aprikosenstückchen
(ohne Kern) in Bio-Qualität

25 g Birnenstückchen
(ohne Kerne) in Bio-Qualität

Und so geht's:

1. Gib die Obststückchen zur Milumil Kindermilch und püriere alles
2. Serviere den Smoothie in kleinen Gläsern mit lustigen Papierstrohhalm



Wichtige Hinweise: Ernährungsexperten empfehlen für Kleinkinder täglich ca. 300–330 ml Milch und Milchprodukte. Bitte achte allgemein auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gründliche Zahnpflege.