



# NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

## MILUPA GUTEN MORGEN MILCHBREI WALDBEERE AB DEM 6. MONAT

Im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver (% der Referenzmenge)	Pro Portion = 45 g + 160 ml (% der Referenzmenge)
<b>Energie</b>			
	kJ	1811	815
	kcal	430	193
<b>Fett</b>	g	11,7	5,3
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	4,7	2,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g	63,3	28,5
davon:			
Zucker*	g	31,1	14
<b>Ballaststoffe</b>	g	3,8	1,7
<b>Eiweiß</b>	g	15,7	7,1
<b>Salz</b>	g	0,27	0,12
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	419 (105)	189 (47)
Vitamin D	µg	6,5 (65)	2,9 (29)
Vitamin C	mg	44 (176)	20 (80)
Thiamin (Vitamin B1)	mg	1,3 (260)	0,57 (114)
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	108	48,8
Calcium	mg	498 (125)	224 (56)
Eisen	mg	7,5 (125)	3,4 (57)
Jod	µg	91 (130)	41 (59)

\*Enthält von Natur aus Zucker.